

FORMATION:

## La Prêtresse en Soi - Connectez vos féminités

par Joëlle Goche et Esther Alcala Recuerda

Est-ce que cela vous tenterait-il de reconstruire "la-Femme-en-Vous" tout au long d'un processus créatif, méditatif et de travail intérieur?

Ressentez-vous le besoin de donner du sens à votre vie quotidienne et de reconnecter avec vos cycles naturels?

Voulez-vous retrouver le lien, l'alignement, la cohérence avec votre propre essence, pour prendre en fin votre place et vous positionner en tant que votre "vous-authentique" à chaque décision à prendre?

Cette formation va vous accompagner dans cette quête, tout en respectant vos rythmes et en tissant avec vous les différentes facettes des femmes complètes que vous êtes.

La combinaison entre tradition celte et mythologie grecque est l'approche originale que cette formation vous apportera. Après le contenu et les expériences proposés par les formatrices à chaque séance, il y aura un temps dédié au ressenti, à l'intégration et au partage. Les outils que nous vous proposons stimuleront la connexion avec votre féminité et avec votre intuition grâce à une perspective holistique.

**Samedis 24 février, 21 avril et 16 juin de 9 à 17h  
au Centre Exploring (Assesse).  
Inscriptions avant le 19 février au 0487/12.55.20**

### Objectifs de chaque séance:

1. Vous accompagner dans la **re-connexion avec les cycles de la nature et vos propres cycles**, afin de mieux comprendre et vivre les cycles lunaires et nos cycles menstruels, les solstices et les équinoxes, la ronde solaire des saisons et les changements dans la nature en resonance avec nos besoins du moment.
2. Aborder la **reconstruction de la féminité en nous** en connaissant et s'identifiant avec ses différentes facettes, en connectant avec elles et en les équilibrant. Découvrir plusieurs traditions qui ont construit de mythologies sur la féminité (ici principalement celte et greco-romaine). Choisir la "déesse/femme" que je veux être à chaque moment.
3. Rassembler et construire un ensemble de routines et d'outils pour se renforcer intérieurement, pour aborder chaque phase, âge et circonstance de notre vie et pour devenir **prêtresse en soi**.

### En pratique:

- 8 personnes pour le cycle complet (et 20 maximum)
- au Centre Exploring: Rue de la Gendarmerie 26 - 5330 Assesse
- prix: 200€ le cycle complet et 80€ par séance individuelle
- auberge espagnol
- pâtisseries, boissons chaudes et froids offertes
- envoi de la documentation (PPT) -si souhaité- après la séance
- amener de quoi écrire (votre journal), un coussin et un plaide pour s'asseoir par terre
- habits confortables



JOELLE GOCHE ET  
ESTHER ALCALA RECUERDA  
VOUS PRÉSENTENT...

# LA PRÊTRESSE EN SOI

EN QUÊTE DE L'ÉNERGIE FÉMININE SACRÉE



CYCLE FORMATIF: 3 ATELIERS

AU CENTRE EXPLORING À ASSESSE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS SUR 0487/12.55.20

PLUS D'INFO SUR [EXPLORINGCENTRE.COM](http://EXPLORINGCENTRE.COM)